



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ
«Савинская ООШ»

О.К. Бакаев

» августа 2023 г.

ПЛАН организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год

Цели:

сохранение и укрепление здоровья учащихся;
дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

формирование навыков занятий спортом и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.

повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|---|--|-----------------|-----------------------------|
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | | |
| 1 | Проведение педсовета по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсуждение порядка | 29.08.2023 | Зам. директора по УВР |

| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|------------------------------------|---|------------------|-----------------------------|
| | проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах | | |
| 2 | Проведение бесед с в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток | Октябрь - ноябрь | Классные руководители |
| 3 | Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах | Ежедневно | Учителя-предметники |
| 4 | Проведение физкультминуток в ходе учебных уроков | Ежедневно | Учителя-предметники |
| 5 | Составление расписания занятий кружков и секции | Сентябрь | Зам. директора по УВР |
| Внеурочная работа в классах | | | |
| 6 | Выбор инициативной группы в классах (физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях) | До 15 сентября | |
| 7 | Организация и проведение «часов здоровья» | Еженедельно | Учитель физкультуры |
| 8 | Классные часы «здоровый образ жизни» | В течение года | Классные руководители |
| Внеурочная работа в школе | | | |
| 9 | Соревнования по мини-футболу | В течение года | Учитель физкультуры |
| 10 | Осенний кросс | | |
| 11 | Неделя физкультуры | | |
| 12 | Соревнования среди начальных классов «Веселые старты» | | |
| 13 | Турнир по волейболу и баскетболу | | |
| 14 | Турнир по «квадрату» | | |
| 15 | «Безопасное колесо» | | |
| 16 | Весенняя эстафета | | |
| 17 | Спортивные соревнования внутри классов и среди классов | | |
| 18 | Дни здоровья | | |

| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|---|---|-------------------------|--|
| Участие в районных соревнованиях | | | |
| 19 | Соревнования по мини-футболу | В течение года | Учитель физкультуры |
| 20 | Легкоатлетический кросс | | |
| 21 | Турнир по волейболу, баскетболу | | |
| 22 | Олимпиада по физкультуре | | |
| 23 | Стритбол | | |
| 24 | «Президентские состязания» | | |
| 25 | Лапта | | |
| 26 | Сдача нормативов ГТО | | |
| 27 | Настольный теннис | | |
| 28 | Бадминтон | | |
| 29 | Стрельба | | |
| Агитация и пропаганда | | | |
| 30 | Проведение бесед и лекций с обучающимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» | В течение года | Классные руководители, учитель физкультуры |
| Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом | | | |
| 31 | Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей» | В течение учебного года | Зам. директора по УВР |
| 32 | Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья | | |
| 33 | Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта | | |
| 34 | Посещение родительских собраний | В течение учебного года | В течение учебного года |
| Подготовка физкультурного актива | | | |
| 35 | Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников | В течение учебного года | В течение учебного года |

**План
проведения спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год**

| № | Наименование мероприятий | Сроки проведения | Место проведения | Ответственный за проведение |
|----|--|-------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 1 | Осенний и весенний кроссы (1 - 9 классы) | Сентябрь - апрель | Пришкольный стадион | Учитель физкультуры |
| 2 | Настольный теннис (5 - 9 классы) | Октябрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 3 | «Квадрат» (1 - 5 классы) | Ноябрь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 4 | Тег-регби (1 - 9 классы) | Декабрь - май | Спортивный зал, пришкольный стадион | Учитель физкультуры |
| 5 | Мини-футбол (5 - 9 классы) | Апрель - май | Пришкольный стадион | Учитель физкультуры |
| 6 | «Веселые старты» (1 - 4 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 7 | Бадминтон (7 - 9 классы) | Январь | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 8 | Баскетбол (8 - 9 классы) | Февраль | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 9 | Волейбол (8 - 9 классы) | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 10 | Пионербол (5-7 классы) | Март | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 11 | Мини-футбол (5 - 9 классы) | Апрель | Спортивный зал | Учитель физкультуры |
| 12 | «Президентские состязания» (1 - 9 классы) | Апрель - май | Спортивный зал, пришкольный стадион | Учитель физкультуры |
| 13 | Бадминтон (5-7 классы) | Апрель - май | Пришкольный стадион | Учитель физкультуры |