

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Савинская основная общеобразовательная школа»

Аннотация к рабочей программе начального общего образования УМК «Школа

России» по физической культуре

2023 – 2024 учебный год

8.	Физическая культура	Рабочие программы по учебному предмету разработаны на основе:
-----------	----------------------------	--

	<p>1-4 класс</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Федеральной образовательной программы начального общего образования; - Федерального государственного стандарта начального общего образования; - конструктора рабочих программ: В.И.Лях. Физическая культура. Предметная линия учебников «Школа России». 1-4 классы; - - Основной образовательной программы НОО МАОУ «Савинская ООШ» <p>Рабочие программы рассчитаны:</p> <p>1 класс – 66 часов в год (2 часа в неделю)</p> <p>2 класс - 68 часа в год (2 часа в неделю)</p> <p>3 класс - 68 часа в год (2 часа в неделю)</p> <p>4 класс - 68 часа в год (2 часа в неделю)</p> <p>Изучение «Физической культуры» в начальной школе направлено на достижение следующих целей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. <p>Исходя из общих положений концепции математического образования, начальный курс технологии призван решать следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; • формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; • овладение школой движений; • развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; • формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; • выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники
--	-------------------------	--

		<p>безопасности во время занятий;</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; • приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; • воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности. <p>Используемые учебники:</p> <p>1 класс Лях В.И. Физическая культура 1 класс. – М.: Просвещение, 2023</p> <p>2 класс Лях В.И. Физическая культура 2 класс. – М.: Просвещение, 2023</p> <p>3 класс Лях В.И. Физическая культура 3 класс. – М.: Просвещение, 2023</p> <p>4 класс Лях В.И. Физическая культура 4 класс. – М.: Просвещение, 2023</p>
--	--	--

